

**JIN SHIN JYUTSU
PHYSIO-PHILOSOPHIE**



ERSTER SELBSTHILFE-KURS
Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST.
ERLEBEN, ERFAHREN UND ERSPÜREN
mit Tina Beckmann und Ute Schraut

TERMIN: ein Samstag, 23. Januar 2027, 10-18h

VERANSTALTUNGSORT:
SEMINARETAGE KREFELD
Gladbacher Str. 644
47804 Krefeld

In den **drei JSJ-Selbsthilfe-Kursen** „... werden wir uns der Tatsache bewusst, dass wir alles, was wir zu Harmonie und Gleichgewicht ... in Körper, Geist, Seele, Gefühlen und Verdauung brauchen, innerlich SELBST besitzen.“ (Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST. S. 3)

Der erste Selbsthilfekurs führt dich in die Grundlagen des Strömens ein und bietet dir zahlreiche Selbsthilfe-Übungen an um deine Lebensenergie auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene zu harmonisieren.

Du lernst:

- deine Hände zu nutzen, um Energieblockaden zu spüren und aufzulösen
- deine Finger zu strömen
- deine Einstellungen über deine Finger zu harmonisieren
- etwas über den Verlauf der aus Mary's Sicht wichtigsten Organströme
- und wie diese auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene helfen
- vieles über die Wirkung von Strömen auf unterschiedlichsten Ebenen
- wie du Freunde und Familie mit den Kursinhalten unterstützen kannst

ANMELDUNG: info@jsj-sei.de
BEI FRAGEN: gerne anrufen unter 0172 - 78 33 185
KOSTEN je KURS: 168 EURO
KOSTEN BUCH: 17 EURO