

**JIN SHIN JYUTSU  
PHYSIO-PHILOSOPHIE**



Jin Shin Jyutsu

**DRITTER SELBSTHILFE-KURS**  
**Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST.**  
**ERKENNE MICH SELBST SEI ES IST, IST.**  
**ERLEBEN, ERFAHREN UND ERSPÜREN**  
mit Tina Beckmann und Ute Schraut

**TERMIN:** Samstag, 5. April 2025, 10-18h

**VERANSTALTUNGSORT:**  
SEMINARETAGE KREFELD  
Gladbacher Str. 644  
47804 Krefeld

In den **drei JSJ-Selbsthilfe-Kursen** „... werden wir uns der Tatsache bewusst, dass wir alles, was wir zu Harmonie und Gleichgewicht ... in Körper, Geist, Seele, Gefühlen und Verdauung brauchen, innerlich SELBST besitzen.“ (Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST. S. 3)

Im dritten Kurs geht es um den Spaß mit Fingern und Zehen. Hier lernst du zahlreiche Verbindungen in der Kunst des Jin Shin Jyutsu kennen. Wie oben so unten, wie unten so oben.

Du lernst:

- deine Hände und Füße näher kennen
- die drei Körperebenen auf Hände und Füße zu beziehen (13/14/15)
- was auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene hilft
- die 8 Mudras anzuwenden
- die Beziehung von Händen und Füßen beim Finger-Zehen-Strom verstehen
- die einzelnen Wirkungsfelder von Fingern und Zehen bei diesem Strom kennen
- einfache Hilfestellungen für schwierige Projekte

ANMELDUNG: info@jsj-sei.de  
BEI FRAGEN: UTE: 0172 - 78 33 185 oder TINA: 0177 - 30 17 333  
KOSTEN je KURS: 136 - 180 EURO (du entscheidest, was du zahlen möchtest)  
KOSTEN BUCH: 15 EURO (3.Buch)